



PREFEITURA MUNICIPAL DE PARANAGUÁ  
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

## CADERNO DE ATIVIDADES – 01



2021

MATERIAL DE COMPLEMENTAÇÃO ESCOLAR – SEMEDI/2021

Atenção: O uso deste material é apenas pessoal. É expressamente proibida a cópia, reprodução ou modificação para comercialização ou outros fins lucrativos, na sua totalidade ou em parte, em qualquer tipo de suporte, estando por isso subordinado o violador às penalidades legais. ©Todos os direitos reservados.



PREFEITURA MUNICIPAL DE PARANAGUÁ  
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

CONTEÚDOS MENSAIS (03/02 A 28/02/2021)



# 1º TRIMESTRE 1º ANO ENSINO FUNDAMENTAL

MATERIAL DE COMPLEMENTAÇÃO ESCOLAR – SEMEDI/2021

Atenção: O uso deste material é apenas pessoal. É expressamente proibida a cópia, reprodução ou modificação para comercialização ou outros fins lucrativos, na sua totalidade ou em parte, em qualquer tipo de suporte, estando por isso subordinado o violador às penalidades legais. ©Todos os direitos reservados.



PREFEITURA MUNICIPAL DE PARANAGUÁ  
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

## MINHAS ATIVIDADES

# FIQUE EM CASA



# TRANQUILO

Créditos: @rogerzanni

NOME: \_\_\_\_\_

MATERIAL DE COMPLEMENTAÇÃO ESCOLAR – SEMEDI/2021

Atenção: O uso deste material é apenas pessoal. É expressamente proibida a cópia, reprodução ou modificação para comercialização ou outros fins lucrativos, na sua totalidade ou em parte, em qualquer tipo de suporte, estando por isso subordinado o violador às penalidades legais. ©Todos os direitos reservados.



PREFEITURA MUNICIPAL DE PARANAGUÁ  
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

# LÍNGUA PORTUGUESA

- RECONHECER SEU CORPO E EXPRESSAR SUAS SENSACIONES EM MOMENTOS DE ALIMENTAÇÃO, HIGIENE, BRINCADEIRA E DESCANSO EI01EO05)
- CRIAR COM O CORPO FORMAS DIVERSIFICADAS DE EXPRESSÃO DE SENTIMENTOS, SENSACIONES E EMOÇÕES, TANTO NAS SITUAÇÕES DO COTIDIANO QUANTO EM BRINCADEIRAS, DANÇA, TEATRO, MÚSICA. (EI03CG01)

## ATIVIDADES:

COMO VOCÊ ESTÁ HOJE ?

1- LIGUE E COMPLETE O DESENHO.



OLHOS TRISTES



BOCA TRISTE



OLHOS ALEGRES

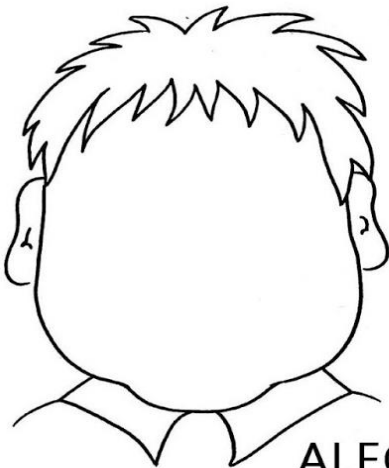


BOCA ALEGRE



**PREFEITURA MUNICIPAL DE PARANAGUÁ**  
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

**2- DESENHE CONFORME O SENTIMENTO.**



**ALEGRIA**



**TRISTEZA**

**3- COMPLETE DESENHANDO:**

<b>BRINCADEIRA FAVORITA</b>	<b>ANIMAL PREFERIDO</b>
<b>COR FAVORITA</b>	<b>COMIDA FAVORITA</b>



PREFEITURA MUNICIPAL DE PARANAGUÁ  
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

#### 4- PARA CONHECER VOCÊ MELHOR, PREENCHA ESSA FICHA.

MEU PRIMEIRO NOME É:

EU TENHO  ANOS.

O DIA DO MEU ANIVERSÁRIO É:

O TELEFONE DE MINHA CASA É:

O NÚMERO DA MINHA CASA É:

#### LINKS:

<https://www.smartkids.com.br/jogos-educativos/jogo-sequencia-logica-emocoes>

<http://www.escolagames.com.br/jogos/horaDePintarMonstrinhos/?deviceType=computer>



**PREFEITURA MUNICIPAL DE PARANAGUÁ**  
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

## **BRINCADEIRAS:**

- **QUEBRA-CABEÇA DAS EMOÇÕES**

DESENHE ROSTOS COM DIFERENTES EXPRESSÕES. CORTE-OS PELA METADE PARA QUE DEPOIS AS CRIANÇAS POSSAM FORMAR DIFERENTES CARAS QUE REPRESENTEM AS DIFERENTES EMOÇÕES, SIMPLEMENTE COMBINANDO AS PEÇAS.



- **BRINQUE COM AS CRIANÇAS DE MÍMICA DOS SENTIMENTOS. CONFECCIONE UM JOGO DE CARTAS DOS SENTIMENTOS, COLANDO EM CADA CARTA UM ROSTINHO COM EXPRESSÕES DIFERENTES. CADA CRIANÇA TERÁ A SUA VEZ DE VIRAR UMA CARTA, SEM QUE OS OUTROS VEJAM. A CRIANÇA QUE VIROU A CARTA DEVERÁ IMITAR A EXPRESSÃO SORTEADA PARA QUE OS OUTROS ADIVINHEM QUAL FOI.**

### **APRENDA MAIS:**

[https://www.youtube.com/watch?v=ZN\\_00x79sKY](https://www.youtube.com/watch?v=ZN_00x79sKY)

<https://www.youtube.com/watch?v=pH6YnSb4Rgo>



PREFEITURA MUNICIPAL DE PARANAGUÁ  
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

# MATEMÁTICA

- COMPARAR COMPRIMENTOS, CAPACIDADES OU MASSAS, UTILIZANDO TERMOS COMO MAIS ALTO, MAIS BAIXO, MAIS COMPRIDO, MAIS CURTO, MAIS GROSSO, MAIS FINO, MAIS LARGO, MAIS PESADO, MAIS LEVE, CABE MAIS, CABE MENOS, ENTRE OUTROS, PARA ORDENAR OBJETOS DE USO COTIDIANO. (EF01MA15)

## ATIVIDADES:

- 1- PINTE A ÁRVORE MAIS ALTA.

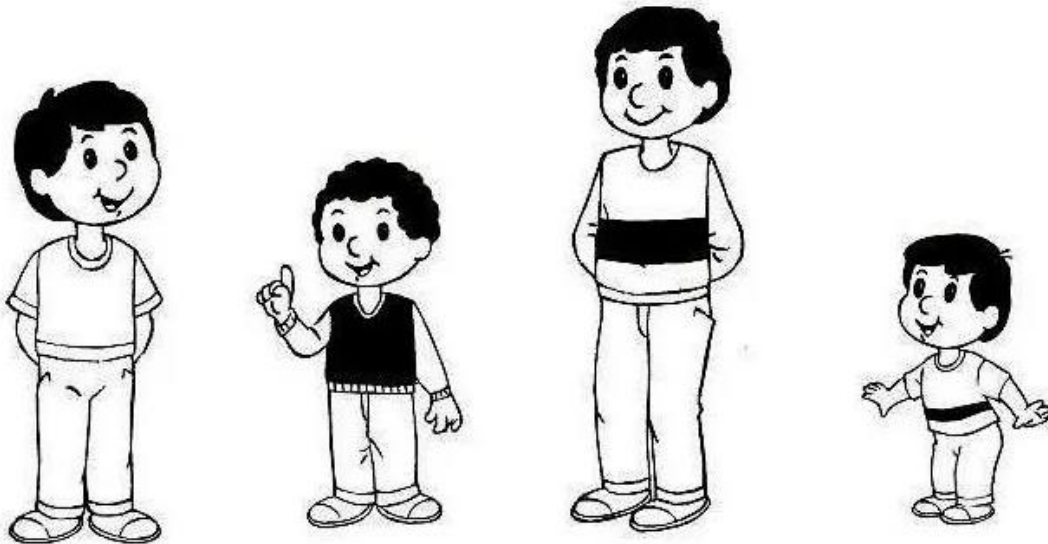






**PREFEITURA MUNICIPAL DE PARANAGUÁ**  
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

**2- CIRCULE A CRIANÇA MAIS BAIXA.**



**3- PINTE A PETECA QUE TEM MUITAS PENAS E FAÇA UM X NA QUE POSSUI POUCAS PENAS.**





**PREFEITURA MUNICIPAL DE PARANAGUÁ**  
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

#### **LINKS:**

<http://www.escolagames.com.br/jogos/aprendaContar/>

<http://www.escolagames.com.br/jogos/circoMagico/>

<http://www.escolagames.com.br/jogos/euSeiContar/>

<https://br.ixl.com/math/1-ano/no%C3%A7%C3%B5es-de-adi%C3%A7%C3%A3o-somas-at%C3%A9-10>

<https://www.smartkids.com.br/jogos-educativos/medidas-grandezas>

#### **BRINCADEIRAS: AUTO/BAIXO**

##### **COMO BRINCAR**

UM DOS PARTICIPANTES É ESCOLHIDO COMO LÍDER E FICARÁ À FRENTE DO GRUPO. É ELE QUEM VAI DAR AS INSTRUÇÕES QUE DEVEM SER OBEDECIDAS PELOS OUTROS JOGADORES.

QUANDO O LÍDER DISSER: "BAIXO!", TODOS FICARÃO AGACHADOS. QUANDO O LÍDER DISSER: "ALTO!", TODOS DARÃO UM PULINHO E FICARÃO DE PÉ. QUEM NÃO CUMPRIR AS ORDENS É ELIMINADO, ATÉ SOBRAR UM SÓ PARTICIPANTE, QUE SERÁ O VENCEDOR E O PRÓXIMO LÍDER.

O GRAU DE DIFICULDADE DA BRINCADEIRA VARIA CONFORME A VELOCIDADE EM QUE OS COMANDOS SÃO DADOS, LEMBRANDO QUE A SEQUÊNCIA DAS ORDENS PODE VARIAR, POR EXEMPLO: "ALTO! ALTO! ALTO! BAIXO! BAIXO! ALTO!". ISSO IRÁ CONFUNDIR OS JOGADORES E EXIGIRÁ AINDA MAIS ATENÇÃO DOS PARTICIPANTES.

##### **APRENDA MAIS:**

[https://www.youtube.com/watch?v=MYY\\_JgfT5uo](https://www.youtube.com/watch?v=MYY_JgfT5uo)

<https://www.youtube.com/watch?v=BYnoiv9RXgU>

#### **MATERIAL DE COMPLEMENTAÇÃO ESCOLAR – SEMEDI/2021**

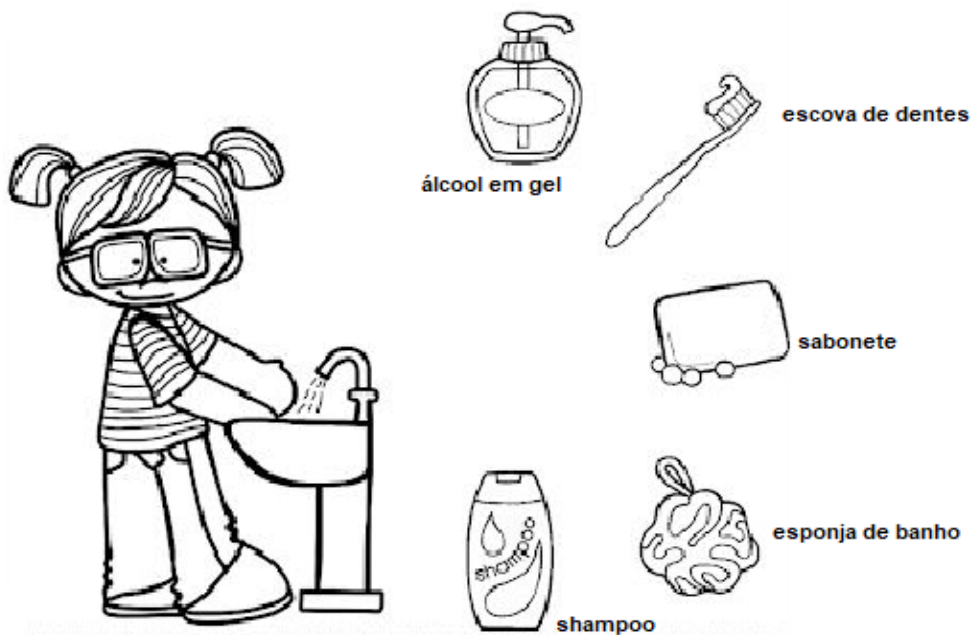
Atenção: O uso deste material é apenas pessoal. É expressamente proibida a cópia, reprodução ou modificação para comercialização ou outros fins lucrativos, na sua totalidade ou em parte, em qualquer tipo de suporte, estando por isso subordinado o violador às penalidades legais. ©Todos os direitos reservados.

# CIÊNCIAS

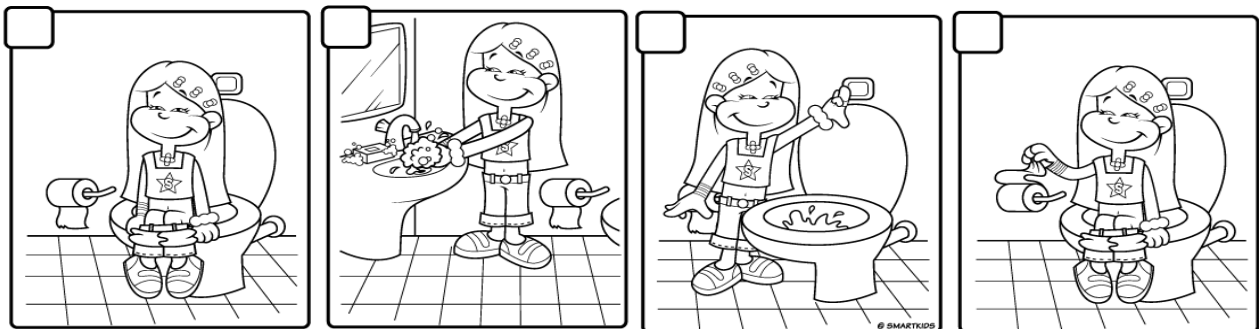
- CUIDADOS E RESPEITO COM O CORPO HUMANO. (EF02CI.N.2.03)
- HÁBITOS DE HIGIENE COMO PREVENÇÃO DE DOENÇAS. (EF02CI.N.2.01)

## ATIVIDADES:

### LIGUE OS PRODUTOS DE HIGIENE AS PARTES DO CORPO ONDE DEVEM SER USADOS



### ENUMERE A SEQUÊNCIA DA HIGIENE APÓS USAR O BANHEIRO:





PREFEITURA MUNICIPAL DE PARANAGUÁ  
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

## CUIDADOS COM O CORPO- VAMOS CANTAR

MEU CORPO SAUDÁVEL (MELODIA TEREZINHA DE JESUS)

ISABEL CRISTINA S. SOARES

DO MEU CORPINHO VOU CUIDAR  
PARA A SAÚDE CONSERVAR  
TOMAR BANHO TODO DIA  
E MEUS DENTINHOS ESCOVAR!

MANTER-ME LIMPO E ALIMENTADO  
PRA NÃO FICAR ADOENTADO!  
COMER FRUTAS E LEGUMES  
TUDO MUITO BEM LAVADO!



MARQUE A FRASE QUE ESTÁ DE ACORDO COM O DESENHO.



- ( ) A MENINA ESTÁ FAZENDO SUA HIGIENE.
- ( ) DEVEMOS USAR LENCINHOS TODOS OS DIAS.
- ( ) A MENINA ESTÁ DOENTE.

[www.amorensina.com.br](http://www.amorensina.com.br)



PREFEITURA MUNICIPAL DE PARANAGUÁ  
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

## COMO LAVAR AS MÃOS



1. MOLHE AS MÃOS. APLIQUE SABÃO EM TODA A SUA EXTENSÃO.



2. ESFREGUE AS PALMAS DAS MÃOS SEM PRESSA, CONTANDO ATÉ 20.



4- ENXÁGUE COM ÁGUA.



3- ENSABOE AS COSTAS DAS MÃOS, ESFREGUE ENTRE OS DEDOS, EMBAIXO DA UNHA E AO REDOR DOS DEDOS E POLEGAR.



5- SEQUE AS MÃOS COM PAPEL TOALHA OU TOALHA LIMPA E USE A TOALHA, E NÃO A SUA MÃO PARA FECHAR A TORNEIRA.

WWW.OESPACOEDUCAR.COM.BR

### LINKS:

<https://www.youtube.com/watch?v=MRwJifZuAzs>

<https://www.youtube.com/watch?v=IFsiWzhU3mw>

### MATERIAL DE COMPLEMENTAÇÃO ESCOLAR – SEMEDI/2021

Atenção: O uso deste material é apenas pessoal. É expressamente proibida a cópia, reprodução ou modificação para comercialização ou outros fins lucrativos, na sua totalidade ou em parte, em qualquer tipo de suporte, estando por isso subordinado o violador às penalidades legais. ©Todos os direitos reservados.



PREFEITURA MUNICIPAL DE PARANAGUÁ  
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

# HISTÓRIA

- HISTÓRIA PESSOAL: IDENTIDADE (EF01H01)

## ATIVIDADES:

**COM A AJUDA DE UM ADULTO, PREENCHA AS INFORMAÇÕES SOBRE VOCÊ.**

A- MEU NOME É

B- NASCI NO DIA  NO MES  NO ANO

C- MEU ENDEREÇO É

D- MINHA MÃE SE CHAMA

E-MEU PAI SE CHAMA

**VAMOS COMPLETAR A SUA CÉDULA DE IDENTIDADE ?  
( COM AJUDA DE UM ADULTO)**



## MATERIAL DE COMPLEMENTAÇÃO ESCOLAR – SEMEDI/2021

Atenção: O uso deste material é apenas pessoal. É expressamente proibida a cópia, reprodução ou modificação para comercialização ou outros fins lucrativos, na sua totalidade ou em parte, em qualquer tipo de suporte, estando por isso subordinado o violador às penalidades legais. ©Todos os direitos reservados.



**PREFEITURA MUNICIPAL DE PARANAGUÁ**  
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

**APRENDA MAIS:**

<https://www.youtube.com/watch?v=OFif8dwhKEI>

<https://www.youtube.com/watch?v=16Fc2irUHK8>

**MATERIAL DE COMPLEMENTAÇÃO ESCOLAR – SEMEDI/2021**

Atenção: O uso deste material é apenas pessoal. É expressamente proibida a cópia, reprodução ou modificação para comercialização ou outros fins lucrativos, na sua totalidade ou em parte, em qualquer tipo de suporte, estando por isso subordinado o violador às penalidades legais. ©Todos os direitos reservados.



PREFEITURA MUNICIPAL DE PARANAGUÁ  
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

# GEOGRAFIA

LOCALIZAÇÃO (EF01 C.03.s.1.04)

## ATIVIDADES

**DESENHE UM SOL DO LADO DIREITO DA CASA**  
**DESENHE UMA ÁRVORE DO LADO ESQUERDO DA CASA**  
**DESENHE UMA CRIANÇA NA FRENTE DA CASA**  
**DESENHE UMA MONTANHA ATRÁS DA CASA**







PREFEITURA MUNICIPAL DE PARANAGUÁ  
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

**CIRCULE DE LARANJA OS MATERIAIS QUE ESTÃO  
EM CIMA DA MESA E PINTE DA COR QUE DESEJAR  
OS BRINQUEDOS QUE ESTÃO EM BAIXO DA MESA.**



**APRENDA MAIS:**

<https://www.youtube.com/watch?v=we1qrndvOVI>

**MATERIAL DE COMPLEMENTAÇÃO ESCOLAR – SEMEDI/2021**

Atenção: O uso deste material é apenas pessoal. É expressamente proibida a cópia, reprodução ou modificação para comercialização ou outros fins lucrativos, na sua totalidade ou em parte, em qualquer tipo de suporte, estando por isso subordinado o violador às penalidades legais. ©Todos os direitos reservados.